


**Муниципальное бюджетное дошкольное образовательное учреждение
«Детский сад» № 5 «Пчелка» муниципального образования –
городской округ город Скопин Рязанской области
(МБДОУ «Детский сад №5 «Пчелка»)**

Принято
на заседании Педагогического совета
протокол от « 30 » августа 2024 г. № 1

«Утверждаю»
Заведующий МБДОУ «Детский сад №5 «Пчелка»
Е. В. Краснова
Приказ от 30.08.2024 № 56




**Режим занятий воспитанников
МБДОУ «Детский сад №5 «Пчелка»
на 2024 – 2025 учебный год**

1. Общие положения

1.1. Режим занятий воспитанников МБДОУ «Детский сад №5 «Пчелка» (далее – Детский сад) разработан в соответствии с Федеральным законом от 29.12.2012 № 273-ФЗ «Об образовании в Российской Федерации», СП 2.4.3648-20 «Санитарно-эпидемиологические требования к организациям воспитания и обучения, отдыха и оздоровления детей и молодежи», утвержденными постановлением главного санитарного врача от 28.09.2020 № 28, СанПиН 1.2.3685-21 «Гигиенические нормативы и требования к обеспечению безопасности и (или) безвредности для человека факторов среды обитания», утвержденными постановлением главного санитарного врача от 28.01.2021 № 2, приказом Минобрнауки от 31.07.2020 № 373 «Об утверждении Порядка организации и осуществления образовательной деятельности по основным общеобразовательным программам – образовательным программам дошкольного образования», Уставом ДОУ.

**Муниципальное бюджетное дошкольное образовательное учреждение
«Детский сад» № 5 «Пчелка» муниципального образования –
городской округ город Скопин Рязанской области
(МБДОУ «Детский сад №5 «Пчелка»)**

Принято
на заседании Педагогического совета
протокол от « 30 » августа 2024 г. № 1


«Утверждаю»
Заведующий МБДОУ «Детский сад №5 «Пчелка»
Е. В. Краснова
Приказ от 30.08.2024 № 56

**Режим занятий воспитанников
МБДОУ «Детский сад №5 «Пчелка»
на 2024 – 2025 учебный год**

1. Общие положения

1.1. Режим занятий воспитанников МБДОУ «Детский сад №5 «Пчелка» (далее – Детский сад) разработан в соответствии с Федеральным законом от 29.12.2012 № 273-ФЗ «Об образовании в Российской Федерации», СП 2.4.3648-20 «Санитарно-эпидемиологические требования к организациям воспитания и обучения, отдыха и оздоровления детей и молодежи», утвержденными постановлением главного санитарного врача от 28.09.2020 № 28, СанПиН 1.2.3685-21 «Гигиенические нормативы и требования к обеспечению безопасности и (или) безвредности для человека факторов среды обитания», утвержденными постановлением главного санитарного врача от 28.01.2021 № 2, приказом Минобрнауки от 31.07.2020 № 373 «Об утверждении Порядка организации и осуществления образовательной деятельности по основным общеобразовательным программам – образовательным программам дошкольного образования», Уставом ДОУ.

1.2. Образовательная программа дошкольного образования Детского сада реализуется в соответствии с расписанием образовательной деятельности, с учетом режима работы детского сада и групп, а также режима дня, соответствующего анатомическим и физиологическим особенностям каждой возрастной группы.

1.3. Режим занятий устанавливает продолжительность образовательной нагрузки в течение одного занятия и одного дня, особенности организации занятий с применением электронных средств обучения и занятий по физическому воспитанию.

2. Режим работы Детского сада и групп

2.1. Режим работы Детского сада: пятидневная рабочая неделя. Выходные дни – суббота, воскресенье, нерабочие праздничные дни.

2.2. Группы в Детском саду функционируют в режиме полного дня (12-часового пребывания) – с 7 ч 00 мин. до 19 ч 00 мин.;

3. Режим занятий воспитанников

3.1. Образовательная программа дошкольного образования может реализовываться в течение всего времени пребывания воспитанника в Детском саду.

3.2. Продолжительность одного образовательного занятия составляет не более:

- 10 мин. – от двух до трех лет;
- 15 мин. – для детей от трех до четырех лет;
- 20 мин. – для детей от четырех до пяти лет;
- 25 мин. – для детей от пяти до шести лет;
- 30 мин. – для детей от шести до семи лет.

3.3. Продолжительность суммарной образовательной нагрузки в течение дня составляет не более:

- 20 мин. – от двух до трех лет;
- 30 мин. – для детей от трех до четырех лет;
- 40 мин. – для детей от четырех до пяти лет;
- 50 мин. или 75 мин. при организации образовательного занятия после дневного сна – для детей от пяти до шести лет;
- 90 мин. – для детей от шести до семи лет.

3.4. Занятия для всех возрастных групп начинаются не ранее 8.00 и заканчиваются не позже 17.00.

3.5. Во время занятий воспитатели проводят соответствующие физические упражнения.

3.6. Перерывы между занятиями составляют не менее 10 мин.

4. Режим занятий с применением электронных средств обучения

4.1. Занятия с использованием электронных средств обучения проводятся в возрастных группах от пяти лет и старше.

4.2. Непрерывная и суммарная продолжительность использования различных типов ЭСО на занятиях составляет:

Электронное средство обучения	Возраст	Продолжительность, мин., не более
--------------------------------------	----------------	--

	воспитанника	На одном занятии	В день
Персональный компьютер, ноутбук	6-7	15	20

4.3. Для воспитанников 5-7 лет продолжительность непрерывного использования:

- экрана с демонстрацией обучающих фильмов, программ или иной информации, предусматривающих ее фиксацию в тетрадях воспитанниками, составляет 5–7 минут;
- наушников - составляет не более часа. Уровень громкости устанавливается до 60 процентов от максимальной.

4.4. Во время занятий с использованием электронных средств обучения воспитатели проводят гимнастику для глаз.

5. Режим физического воспитания

5.1. Продолжительность физкультурных, физкультурно-оздоровительных занятий и мероприятий определяется с учетом возраста, физической подготовленности и состояния здоровья детей.

5.2. Занятия физической культурой и спортом, подвижные игры проводятся, преимущественно, на открытом воздухе, если позволяют показатели метеорологических условий (температура, относительная влажность и скорость движения воздуха). В дождливые, ветреные и морозные дни занятия физической культурой проводятся в физкультурном зале.

Сетка занятий на 2024-2025 учебный год

Группа/ день недели	понедельник	вторник	среда	четверг	пятница
Младшая группа	<p>9.00 – 9.15 Развитие речи</p> <p>9.35 – 9.50 Музыка</p>	<p>9.00 – 9.15 ФЭМП</p> <p>10.20 – 10.35 Физкультурное</p>	<p>9.00 – 9.15 Музыка</p> <p>9.25 – 9.40 Рисование</p>	<p>9.00 – 9.15 Ознакомление с природой/с предметным и социальным окружением/социально-коммуникативное</p> <p>11.10 – 11.25 Физкультурное на прогулке</p>	<p>9.00 – 9.15 Аппликация/лепка/конструирование</p> <p>9.40 – 9.55 Физкультурное</p>
Средняя группа	<p>9.00 – 9.20 Музыка</p> <p>9.35 – 9.55 Развитие речи</p> <p>10.05 – 10.25 Физкультурное</p>	<p>9.00 – 9.20 ФЭМП</p> <p>11.15 – 11.35 Физкультурное на прогулке</p>	<p>9.00 – 9.20 Физкультурное</p> <p>9.30 – 9.50 Музыка</p>	<p>9.00 – 9.20 Рисование</p> <p>9.35-9.55 Ознакомление с природой/с предметным и социальным окружением/социально-коммуникативное</p>	<p>9.00 – 9.20 Аппликация/лепка/конструирование</p>
Старшая группа	<p>9.00 – 9.25 ФЭМП</p> <p>10.05 – 10.30 Музыка</p> <p>11.30 – 11.35 Физкультурное на прогулке</p>	<p>9.00 – 9.25 Грамота</p> <p>9.35 – 10.00 Родной край</p>	<p>9.00 – 9.25 Лепка/аппликация</p> <p>10.40 – 11.05 Физкультурное</p> <p><u>II половина дня</u> 15.50 – 16.15 Рисование</p>	<p>9.00 – 9.25 Развитие речи</p> <p>9.35 – 10.00 Рисование (Приобщение к искусству)/конструирование</p> <p><u>II половина дня</u> 15.50 – 16.15 ОБЖ/познавательно-исследовательская деятельность</p>	<p>9.00 – 9.25 Музыка</p> <p>10.05 – 10.30 Ознакомление с природой/с предметным и социальным окружением/социально-коммуникативное</p> <p><u>II половина дня</u> 15.50 – 16.15 Физкультурное</p>
Подготовительная группа	<p>9.00 – 9.30 Грамота</p> <p>9.40 – 10.10 Ознакомление с природой/с предметным и социальным окружением/социально-коммуникативное</p> <p><u>II половина дня</u> 15.50 – 16.20 Лепка/аппликация</p>	<p>9.00 – 9.30 ФЭМП</p> <p>9.40 – 10.10 ОБЖ/познавательно-исследовательская деятельность</p> <p><u>II половина дня</u> 15.50 – 16.20 Физкультурное</p>	<p>9.00 – 9.30 Рисование (приобщение к искусству)</p> <p>9.40-10.10 Физкультурное</p> <p>10.20 – 10.40 Музыка</p> <p><u>II половина дня</u> 15.50 – 16.20 Финансовая грамотность/конструирование</p>	<p>9.00 – 9.30 Развитие речи</p> <p>9.40 – 10.10 Родной край</p> <p><u>II половина дня</u> 15.50 – 16.20 Рисование</p>	<p>9.00 – 9.30 ФЭМП</p> <p>9.40 – 10.10 Музыка</p> <p>11.40 – 12.00 Физкультурное на прогулке</p>