

МБДОУ «Детский сад № 5 «Пчелка»

10 –ти дневное меню приготавливаемых блюд

	1 день	2 день	3 день	4 день	5 день	6 день	7 день	8 день	9 день	10 день
завтрак	Каша овсяная молочная с маслом сливочным Кофейный напиток на молоке Бутерброд с маслом сливочным	Каша дружба молочная с маслом сливочным Чай с молоком Бутерброд с маслом сливочным	Каша гречневая молочная с маслом сливочным Какао с молоком Бутерброд с маслом сливочным	Каша пшеница молочная со сливочным маслом Чай с сахаром Бутерброд с маслом сливочным	Каша манная молочная с маслом сливочным какао на молоке Бутерброд с сыром	Суп молочный с макаронными изделиями Чай с сахаром Бутерброд с маслом	Каша рисовая молочная с маслом сливочным Какао с молоком Бутерброд с сыром	Каша пшеница молочная с маслом сливочным Кофейный напиток с молоком бутерброд с маслом	Отварные макаронны с маслом, и сыром Какао с молоком Бутерброд с маслом	Каша гречневая молочная с маслом сливочным Чай с сахаром бутерброд с маслом
Второй завтрак	Сок	Кисель	йогурт	Кисель	Фрукты	сок	кисель	Сок	кисель	Фрукты
обед	Суп с рыбными консервами Капуста тушеная(стуженным мясом говядины) Компот из сухофруктов Хлеб ржаной	Щи со свежей капустой со сметаной на курином бульоне Гуляш из печени Макаронны отварные с маслом сливочным Компот из сухофруктов Хлеб ржаной	Суп картофельно- гороховый на курином бульоне Икра кабачковая Жаркое по домашнему Компот из сухофруктов Хлеб ржаной	Суп- лапша домашняя на курином бульоне Голубцы ленивые с мясом кур Компот из сухофруктов Хлеб ржаной	Салат свекольный с зеленым горошком Бульон с гречками Плов с мясом кур кисель хлеб ржаной	Салат из свежей капусты с морковью с маслом растительным Суп картофельный вегетарианский (осенний) Рыба припущенная с овощами картофельное пюре Компот из сухофруктов	Рассольник со сметаной Тфтели мясные рагу из овощей Компот из сухофруктов Хлеб ржаной	Суп картофельный с клецками с мясом кур Омлет с зеленым горошком кисель хлеб ржаной	Салат из свежей капусты с морковью с маслом растительным Суп свекольный со сметаной на курином бульоне Котлеты рыбные Рис отварной Компот из сухофруктов Хлеб ржаной	Борщ со сметаной на курином бульоне Картофельная запеканка с мясом кур соус сметано- томатный кисель хлеб ржаной
Уплотненный полдник	Вареники ленивые с маслом сливочным молочный соус Молоко кипяченое Хлеб пшеничный	Запеканка из творога Молочный соус Какао на молоке Хлеб пшеничный	Винегрет яйцо вареное 1/2 Чай с сахаром Хлеб пшеничный	Рыба, запеченная в омлете кофейный напиток на молоке кондитерка	Каша овсяная молочная с маслом сливочным Крендель сахарный Молоко кипяченое	Пудинг творожно- манный Соус молочный Молоко кипяченое Хлеб пшеничный	Сырники из творога Сладкий соус Молоко кипяченое Хлеб пшеничный	Пудинг рисовый с повидлом Чай с сахаром кондитерка	Котлета морковная со стуженкой Йогурт питьевой Хлеб пшеничный конфеты	Каша манная молочная с маслом сливочным Пирог открытый с повидлом Молоко кипяченое