

МБДОУ «Детский сад № 5 «Пчелка»

10 –ти дневное меню приготавливаемых блюд на весенне- летний период

	1 день	2 день	3 день	4 день	5 день	6 день	7 день	8 день	9 день	10 день
завтрак	Каша рисовая молочная с маслом сливочным Кофейный напиток на молоке Печенье с маслом сливочным	Каша геркулесовая молочная с маслом сливочным чай с сахаром Бутерборд с маслом	Суп молочный с вермишелью с маслом сливочным чай с сахаром Бутерборд с маслом сливочным с сыром	Каша манная молочная со сливочным маслом Какао на молоке Бутерборд с маслом сливочным	Каша пшеничная молочная с маслом сливочным чай с сахаром Бутерборд с маслом сливочным с сыром	Каша гречневая рассыпчатая с маслом сливочным Кофейный напиток на молоке Печенье с маслом	Каша дружба молочная чай с сахаром Бутерборд с маслом сливочным с сыром	Омлет натуральный чай с сахаром Бутерборд с маслом сливочным	Суп молочный с вермишелью чай с сахаром Бутерборд с маслом сливочным сыром	Икра кабачковая Яйцо вареное чай с сахаром Бутерборд с маслом сливочным
Второй завтрак	кисель	сок	кисель	Молоко	Фрукты	сок	кисель	йогурт или Йогуртовый напиток	Сок	Фрукты
обед	Салат из свежих овощей Борщ с мясом кур Котлета рубленая мясная из мяса кур Картофельное пюре Компот из сухофруктов Хлеб ржаной	Суп (харчо) со сметаной на курином бульоне Гуляш из говяжьей печени Макароны отварные с маслом сливочным Компот из сухофруктов Хлеб ржаной	Суп картофельно-гороховый на курином бульоне с чесноком и грибами Голубцы ленивые с соусом сметанным с томатом сок Хлеб ржаной	Салат из свежих овощей Рассольник со сметаной тefтели мясные томатно-сметанный соус гречневый гарнир кисель хлеб ржаной	Свекольник со сметаной на курином бульоне Котлета рыбная Капустно-картофельный гарнир Компот из сухофруктов Хлеб ржаной	Салат из свежих овощей Суп картофельный с рыбными консервами Оладьи и з пчени тушеные в сметанном соусе Макаронный гарнир Компот из сухофруктов Хлеб ржаной	Салат из свежих овощей Щи из свежей капусты со сметаной на курином бульоне Рыба припущенная с овощами отварной рис Компот из сухофруктов Хлеб ржаной	Суп картофельный с гречневой крупой Фрикадельки мясные в томатно-сметанном соусе Капуста тушеная Компот из сухофруктов Хлеб ржаной	Салат из свежкы на курином бульоне Котлета мясная Картофельное пюре Кисель Хлеб ржаной	Салат из свежих овощей Суп-папша домашняя с мясом кур Плов с мясом кур Компот из сухофруктов Хлеб ржаной
Уплотненный полдник	Омлет чай с сахаром Хлеб пшеничный	Вареники ленивые с маслом сливочным Хлеб пшеничный Йогурт или йогуртовый напиток	Каша пшеничная молочная Булочка домашняя кофейный напиток на молоке	Пудинг из творога с сладким соусом Чай хлеб пшеничный	Суп молочный с рисом Какао с молоком кондитерка	Вареники ленивые с картофелем маслом Хлеб пшеничный с повидлом молоко кипяченое	Сырники из творога Сладкий соус Какао на молоке Хлеб пшеничный	Крупа запеканка со сладкой подливой Кофейный напиток на молоке Хлеб пшеничный	Блины, (Блинчики оладья) со стущеным молоком Какао на молоке	Отварной картофель с зеленым горошком Булочка ватрушка Кофейный напиток